# ほけんだより　9月号

令和３年
青梅みどり第一保育園

今年の夏も暑かったですね。新型コロナウイルスの感染拡大が留まることがなく、楽しみにしていたお休みも出かけることができずストレスがたまる一方です。ストレスはため込んではいけません！少しずつでいいですから発散させて心もからだも元気にすごしましょうね。

## 救急箱の点検を！

９月９日は救急の日です。救急箱の点検をしませんか。

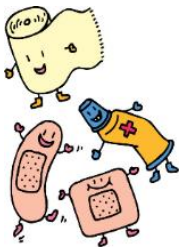
救急箱には何を準備すればいいのか悩みますよね。基本は「ケガの処置ができるもの」「病気のケアに必要なもの」が入っているといいですよ。

**点検のポイント**

『消費期限の確認』と『使った分の補充』です。

### 【ケガの処置に必要なもの】

- 消毒液
- 滅菌ガーゼ
- カットバン
- 絆創膏
- コットン
- 固定用テープ
- 三角巾
- 包帯
- 清浄綿
- 綿棒
- 湿布
- はさみ
- トゲ抜き
- 爪切り　など



### 【病気のケアに必要なもの】

- 体温計
- 冷却シートや水枕、氷のう
- 使い捨てカイロや湯たんぽ
- 軟膏　虫刺され用
  肌荒れ用
  化膿止め用　など
- 飲薬　胃腸薬
  下痢止め
  総合感冒薬
  解熱鎮静薬　など
- うがい薬
- 目薬　　など

### 【救急箱のそばにあると便利なもの】

- 使い捨てマスク
- 使い捨て手袋
- ビニール袋
- 安全ピン
- ソーイングセット
- 除菌ジェル
- ボールペン　など

## ９月１日は防災の日です。
## 『防災グッズ』の点検も忘れずに!!

ポイズンリムーバーをご存じですか。毒虫や蜂に刺された時、刺された部位に当てて毒を吸い出すものです。受診するまでの応急処置として保育園では各クラスに用意しています。

８月下旬から体調がすっきりしないお子さんが増えています。休日はゆっくり過ごし元気に登園してください。

お子さまが発熱などでお迎えを待つ間、職員は感染予防対策として使い捨てエプロンやフェイスシールドなどを着用し看護にあたらせていただいています。ご理解をお願いします。

今年は咳で受診するお子さんがとても多くRSウイルス感染症と診断されたケースが多かったです。同じような症状でマイコプラスマ感染症もありますので、「咳ぐらい…」と軽く考えず、早めにかかりつけ医を受診してください。